

## IV 공익대인지원사업(인큐베이팅 지원사업)

지역과 사회 각 분야에서 자생적으로 발생하는 이슈와 이에 따른 자발적 움직임에 해당 분야에서 시민사회 역동을 만들어 낼 수 있도록 응원하며, 시민참여를 기반으로 배려와 공감에 필요한 사람들과 함께 단체, 전문가들의 자발적 공익적인 활동 지원, 사회 공공성 확대와 공동체 이익실현 사업을 지원

### 1 사업설명

	사업명	주요내용
16	치유프로그램 '누구에게나엄마가 필요하다'	<ul style="list-style-type: none"> <li>○자살률 1위 사회의 구성원들이 겪고 있는 절망감과 고립감 극복하고자 일상의 힘든 사람들의 속마음 돌아보기로 자살예방</li> <li>○소외 계층에게 힘들고 답답할 때 이야기를 들어주어 전념할 힘을 얻을 수 있게 하기 위함</li> <li>○심리적으로 지친 소외계층 시민들이 자신을 돌아보고 마음의 안정감을 회복</li> </ul>
17	서울역 경청마루프리리닝 지원사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2년 연속 사업으로 치유사업의 일화에 역할</li> <li>○ 속마음열차 사업의 연관된 사업으로 서울역 치유공간의 역할을 하기 위함</li> </ul>
18	대전 노후설계 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>○퇴직, 새로운 환경변화에 실질도움 교육과정을 통한 비정규직 노령</li> <li>○다양한 사례발굴과 교육을 통해 비정규직노동자들의 능력을 확인하고 사회로 환원할 수 있는 방안을 모색 퇴직자들의 제2의 인생설계 지원</li> </ul>

### 2 예산편성

과목구분	예산액 (A)	예산액 (B)	증감 (B-A)	비고
치유프로그램수원 대전 인천 '누구에게나엄마가 필요하다'	11,327	20,300	8,973	계속인천 신규
서울역 경청마루프리리닝 지원사업	3,699	5,000	1,301	계속
대전지역 노후설계 프로그램	4,000	6,000	2,000	계속
<b>소계</b>	<b>19,026</b>	<b>31,300</b>	<b>12,274</b>	

## 협력기관

 서울·인천·충청도민지원 누구에게나엄마가 필요하다	 치유활동가 집단 공감인	 대전경실련 사회적협대창춘
---	---	--

# 19년 지역소외계층 대상 마음치유 자원사업

(맘프 : “누구에게나 엄마가 필요하다”)

심리적으로 지친 소외계층 시민을 위한 정서적 응원프로그램으로 엄마에게도 엄마가 필요합니다. 이 프로그램은 전문가가 일반인을 치유하는 권위적/수직적 치유과정이 아니라, 치유를 경험한 시민이 치유 활동가가 되어 내 이웃을 치유하는 '치유릴레이'방식이며 이러한 과정을 통해 삶이 건강하게 당당하게 사는 삶에 도움을 주고자 함.

## I 기본현황

### ☐ 사업개요

○ 사업기간 : 상반기사업 2019년 05월10일 ~ 06월14일(매주목요일 6회 19사~22시)

-상반기후속교육 프로그램 06월27일(1회)

-하반기사전교육 프로그램 10월03일, 10월06일(2회)

-하반기사업 11월07일 ~ 12월12일(매주수요일 6회 19사~22시)

○ 사업장소 : 수원시 팔달구 매산로 2가 40-4 골든프라자 5층

○ 사업대상 : 경기남부 지역 소외계층

(장애인 부모, 환자 가족, 여성단체, 교육관련 사회복지사, 한부모가정 등)

○ 참가인원 : 310명 (자원활동 105명, 참여자 205명)

-참여자 : 상반기 자원활동가 42명, 프로그램 참여자 83명

-하반기 자원활동가 36명, 프로그램 참여자 94명

-상반기후속교육 자원활동가 12명, 프로그램 참여자 15명

-하반기사전교육 자원활동가 15명, 프로그램 참여자 13명

○ 주요내용

-누구에게나 엄마가 필요하다 치유프로그램 진행

-치유활동을 위한 성찰적 토대 마련

-나를 되돌아보며 자존감 회복프로그램 진행

○ 프로그램 운영 과정 (운영방법) 6주간의 치유프로그램을 통해 양성된 치유헌동가 4인이 1조가 되어 나를 찾아기는 프로그램 참여(과정안내)

○기 제작된 매뉴얼에 따라 주차별 주제에 맞는 말하기와 글쓰기 진행

○치유 활동을 통해 우리가 관계적 존재라는 것을 이해하여 자기표현, 위로능력, 공감능력을 회복하도록 지원

○사람의 개별성이 존중받는 사회, 개별적 존재가 건강하게 바로 설 수 있는 사회, 문화적 환경을 조성 (개별적 존재의 주체성 회복)

○ ‘나 편’ 치유프로그램 6주차 주제별 진행 과정

구분	내 용	프로그램 운영자
1주	내 인생 가장 기억에 남는 일	-운영총괄 : 1명, 리더치유헌동가 -운영담당 : 3명, 치유헌동가 (진행, 치유밥상, 오퍼레이터, 공간담당) -치유밥상 자원봉사자 2명
2주	내 인생 가장 추웠던 날	
3주	내 인생의 잊을 수 없는 밥상	
4주	내 인생의 잊을 수 없는 한마디	
5주	평생 한 번도 입 밖으로 꺼내지 못했던 상처	
6주	평생 한 번도 입 밖으로 꺼내지 못했던 상처, 6주 과정 전체 나눔 및 평가서 작성	

## II 추진경과

□ 사업근거 : 2019년 정가이사회 사업승인 (2019.06.27. <sup>예산조정</sup>)사업번호 : 19-16

사업영역		세부 사업명	구분	19년예산	사업지역	사업형태	시행 예정	비고
공익대안 지원사업	16	치유프로그램 수원 대전 인천 '누구에게나 엄마가 필요하다'	계속	15,920	(수원 대전 인천	단독	2월~12월	

### ○조정 사업비(총괄)

사업영역		세부 사업명	구분	기예산	변경예산	증감	사업지역	비고
공익대안 지원사업	16	치유프로그램 수원 대전 인천 '누구에게나 엄마가 필요하다'	계속	20,300,000	15,920,000	-4,380,000	(수원 대전 인천)	신규 대전 인천
		소계		20,300,000	15,920,000	0		

○2017년 : 경기수원지역 “누구에게나 엄마가 필요하다” 치유프로그램 진행(2회)

○2018년 : 경기수원지역 “누구에게나 엄마가 필요하다” 치유프로그램 진행(2회)

대전지역 “누구에게나 엄마가 필요하다” 치유프로그램 진행(1회)

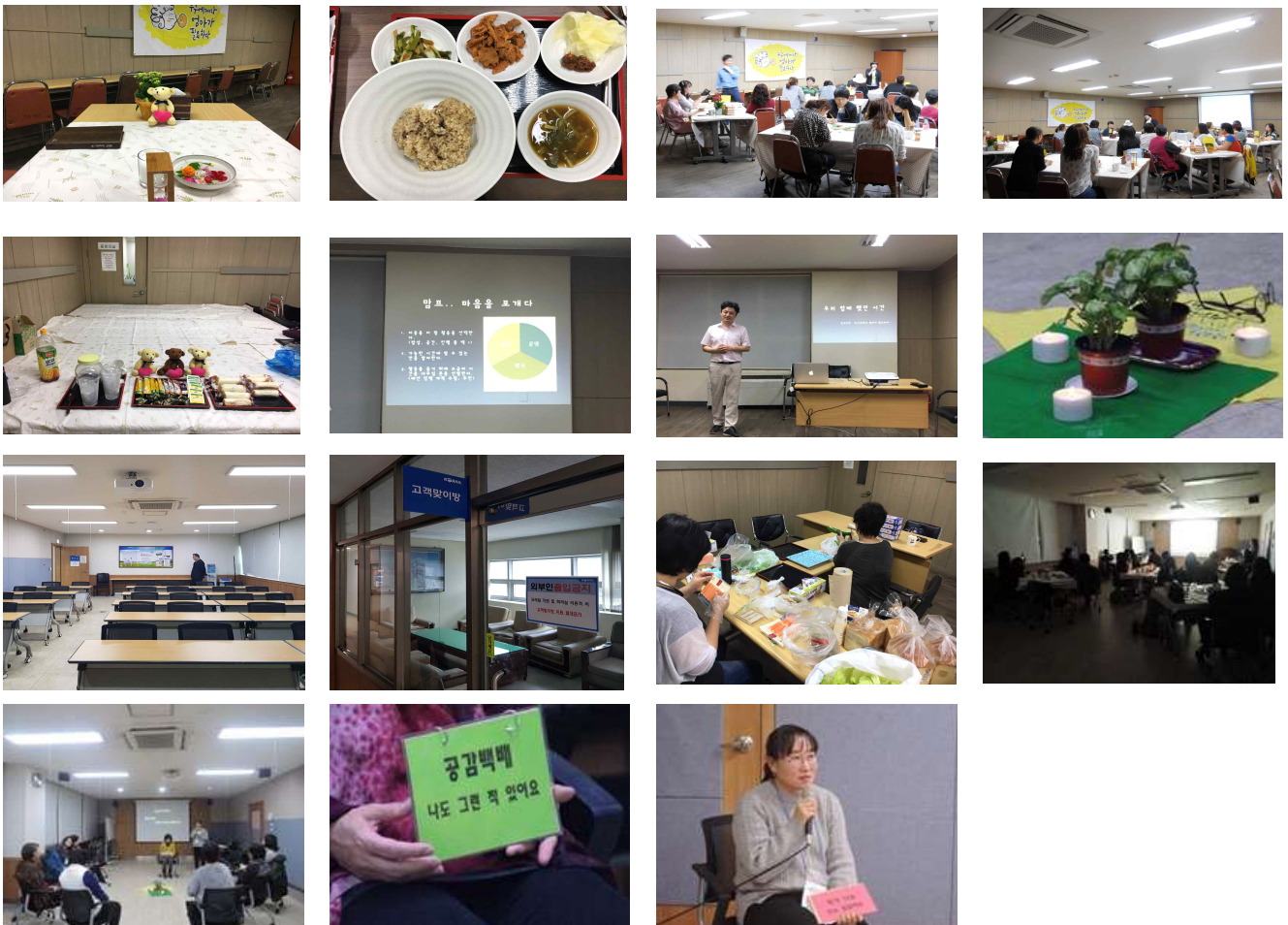
## □ 사업효과

- 사명감과 개인으로서의 존엄감까지 침해할 위험이 있는 심리적 내상을 안전한 프로그램 속에서 공감, 치유
- 프로그램 특유의 보호된 안정감 속에서 자연스럽게 상처와 공감에 대한 경험을 나눔
- 시민을 보호하는 시민의 엄마에게, 시민이 먼저 다가가 프로그램을 체험함으로써, 일상적인 활동 안에서 보호할

대상으로 다시 만나는 시민들에 대한 심리적 체력 강화 효과 기대, 나에 대한 깊은 이해와 애정

- 사람에 대한 공감 능력, 나에 대한 이해와 애정이 타인에 대한 이해

## III 활동현황



## 19년 지역소외계층 대상 마음치유 자원사업(서울역 경청마루 프리리스닝)

자살률 1위 사회의 구성원들이 겪고 있는 절망감과 고립감 극복하고자 일상의 힘든 사람들의 속마음 돌아보는 자살예방 프로그램

### I 기본현황

- 사업대상 : 서울역 이용 철도이용객
- 사업기간 : 2019년 02 ~ 12월 (매달 둘째주,네째주 토요일13시~17시)
- 사업규모 : 80~100명 (연인원 1,760 ~ 2,200명)
- 사업내용 : 경청마루, Free Listening Campaign
- 사업장소 : 서울역 3층, 2층 맞이방
- 사업 추진경과 : 2018년 : 경청마루, Free Listening Campaign(20회 진행)
- 사업추진 : 희망철도재단, 치유헌동가 집단 공감인

### II 추진경과

□ 사업근거 : 2019년 정기이사회 사업승인 (2019.02.27)사업번호 : 19-17

사업영역		세부 사업명	구분	19년예산	사업지역	사업형태	시행예정	비고
공약대안 지원사업	17	서울역 경청마루 프리리스닝 자원사업	계속	5,000	서울	단독	2월~12월	

### III 사업내용

#### ■ 그들은 상처 받지 않을 수도 있었을까요?

##### ○ 우울한 한국, 안정망 절실

50대 주부인 A씨는 남편의 갑작스러운 조기퇴직을 맞이했습니다. 노후 걱정과 두통과 허리통증은 물론 짜증으로 가족 간의 불화가 잦아졌습니다. 동생으로부터 정신과 상담 권유를 받았지만 남이 알게 될까 봐 두려워했던 A씨는 결국 자살하고 맙니다. 그녀의 서랍에 각종 약이 수북이 쌓인 채 말입니다. (세계일보 2016.02.02)



○ OECD 자살률 1위, 하루 38명이 자살하는 나라

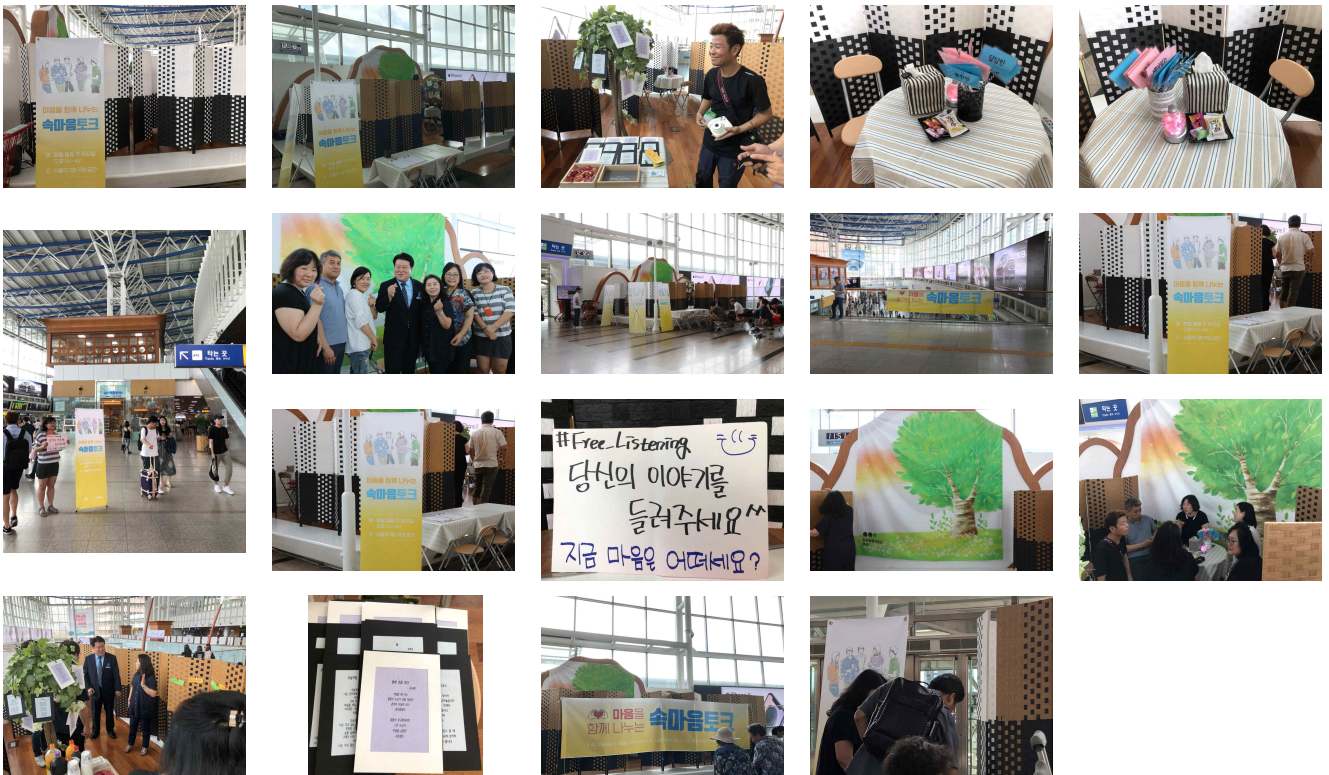
우리나라의 연간 자살에 의한 사망자 수는 약 1만5천명. 2015년 경제협력개발기구(OECD) 건강통계에 따르면 OECD 국가 평균보다 두 배 이상 높은 수치로, 자살률 1위라는 오명은 11년째 씻지 못하고 있는 상황입니다. 높은 자살률은 우리사회 구성원들이 겪고 있는 절망감과 고립감의 반영이 아닐까요?



■ 귀 기울여 들어주세요, 웃음을 나누세요

○ 프리 리스닝 캠페인(Free Listening Campaign)이란?

힘들고 답답할 때 내 이야기를 들어주는 단 한 사람만 있어도 우리는 견뎌낼 힘을 얻을 수 있습니다. 가까이 있는 한 사람의 말에 귀 기울여 들어주는 것, 이것이 프리 리스닝 캠페인입니다. 제한 시간도, 형식도 없습니다. 그냥 들어주세요. 눈을 마주 보고, 미소를 짓는다면 그 효과는 더 클 것입니다. 죽고 싶을 만큼 힘든 사람들의 마음을 홀로 두지 않는 것, 그것이 자살예방의 시작입니다.



## ‘19년 은퇴 이후 삶에 대한 대안 모색 퇴직자 노후설계 아카데미 (대전충남지역)

본 프로그램은 은퇴를 앞둔 비정규직 고령층 노동자들에게 은퇴 후 인생이 또 다른 희망찬 출발로 여기게 하고 이후 삶을 준비하는 노후설계 부터 고령층 일자리까지 다양한 시니어활동을 소개, 사례 발굴 교육을 통한 비정규직노동자들의 능력을 확인, 보다 적극적으로 퇴직 후 자기개발 전략을 세워 제2의 인생설계에 기여하고자 함.

### I 기본현황

#### □ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 06. ~ 2019. 08
- 사업대상 : 대전지역 고령층 퇴직예정자
- 사업내용 :
  - 비정규직 노동자들을 위한 노후설계 교육 프로그램 진행
  - 비정규직 삶, 이후 대안 찾기 사례탐방 및 워크숍 (1박 2일)
  - 교육프로그램 이수 후 동아리 구성 (사회공헌활동과 일자리 발굴활동)
- 운영기관 : 희망철도재단, 사회적기업 더청춘
- 예산근거 : 2019년 정기이사회(2019.02.26.)

사업영역		사업명	사업	사업비	지역	형태	시기
공약대안 지원사업	18	대전지역 노후설계 프로그램	계속	6,000,000	대전	단독	5월

- 금회 소요예산 : \*6백만원(예산안 확정)
- 추진경과
  - 2018년 1기 노후설계프로그램 실시

## □ 사업성과

- 퇴직자의 삶을 돌아보고, 이후 삶에 대한 인생설계를 개인의 과제가 아닌 지역사회의 문제로 인식하는 전환이 되었으며 행복한 노후설계를 준비하는 기회 제공.
- 퇴직자의 삶의 경험과 능력을 사회공헌활동과 대전지역 공동체 활동을 통해 사회적 자원으로 재투자 하는 방법을 모색.
- 퇴직자들의 은퇴이후 제 2의 인생설계를 함께 할 지역 네트워크를 구축하고 협업을 통하여 지역 맞춤형 일자리에 대한 고민과 대응방안에 대해 함께 모색.

## □ 교육과정

차수	일자	시간	강의내용	강사명
1	2019. 07. 02.	3	나의 삶을 돌아보기(자서전 쓰기)	홍춘기 (대전광역시비정규직근로자 지원센터장)
2	2019. 07. 09.	2.5	은퇴이후 활력 있는 건강관리	나준식 (민들레의료사회적협동조합 이사장)
3	2019. 07.13.	2.5	시니어 일자리 사례(도시농업 관리사)	김창근 (도시농업 관리사)
4	2019. 07.18.	2	대덕구 노인일자리 및 사회활동 지원 사업	김화중 (대덕구노인종합복지관 부장)
5	2019. 07.25.	2.5	시니어 취미여가활동(자유여행 사례)	서준수 (사회적협동조합 더청춘 이사장)
6	2019. 08. 22.	2.5	시니어일자리 사례 (청소, 수납, 정리 등)	문수경 (정리·수납 전문가)
7	2019. 08. 24.	2	시니어일자리 사례 탐방 (광주 한옥 게스트하우스 ‘여로’ )	김샛별 (광주동구시니어클럽)
8	2019. 08. 29.	2.5	시니어 일자리 사례(전기)	김직련 (전기전문강사)

## □ 사업결과

### ○ 잘된 점

- 퇴직자 노후설계 아카데미 2회기 사업을 진행하기 위해 홍보에 중점을 두고 대전의 유관기관 과 단체 등을 대상으로 공문과 포스터를 발송, 교육 홍보를 요청하였고 또한 거리현수막을 대전 지역 곳곳에 게시 프로그램에 대한 관심을 이끌었음.
- 지역의 네트워크를 활용한 강사진을 구성, 자원개발 및 자원 확보를 통하여 지속적인 협업이



가능한 시스템 기반을 마련하였음.

- 1학기 때 구성한 일자리, 건강, 여가문화, 사회참여, 인프라 등 프로그램과 실생활에 접목할 수 있는 실습 과정을 포함하여 수강생 등에게 만족감을 높였음.

## ○ 미흡한 점

- 은퇴를 앞둔 대전지역 소외계층과 비정규직 고령층 노동자 등을 대상으로 모집하였으나 정작 프로그램이 필요한 비정규직 노동자나 퇴직이후의 노년층도 생계를 위한 노동에 내몰리는 현실에서 수강생 모집에 어려움이 많았음. 또한 프로그램에 대한 관심은 이끌었지만 취업과의 연결성을 묻는 현실적인 질문들은 앞으로 풀어야 할 숙제로 남음.
- 은퇴 후 노후설계를 비롯해 재무, 여가, 건강관리 등의 인생설계 기본교육부터 각자가 원하는 분야에서 사회공헌, 재능기부, 창업, 재취업 등을 할 수 있도록 지원하기 위한 맞춤형 프로그램이 필요하며 수강생의 다양한 욕구를 파악하여 실제 원하는 현장에서 사회활동을 할 수 있도록 재취업 훈련과정에 대한 고민이 필요한 시점.

